



PROGRAMA JORNADAS “PALLETER PLANTA LA ESPERANZA”

Día 15 de Marzo Jornada infantil “ Los niños plantan la Esperanza”

11:00 h.

Charla – Taller sobre nutrición saludable para niños impartido por Bianca Muresán , nutricionista de la Fundación QUAES.

12:00 h.

Creación de un jardín de la Esperanza rodeando la falla infantil, así como un taller de plantación de un huerto ecológico ayudados por Verdecora.

18:30 h.

Taller “ Jugamos con los cuentos “ realizado por M^a Dolores Arenas. Se explicará a los niños en qué consiste esta enfermedad, de una manera que ellos puedan entender y les ayude a normalizar la situación familiar.

Taller de disfraces para actividad del día 18.

Día 16 de Marzo

10:00 h.

Charla: Aspectos psicológicos de la mujer con cáncer a cargo de la psicóloga Margarita Liz.

11:00 h.

Charla sobre el uso correcto del sujetador a cargo del Dr. José Carlos Gordo , colaborador de la Fundación QUAES

12:30 h.

Charla “Opciones en reconstrucción mamaria” a cargo del Dr. Ernesto Sanz. Cirujano Plástico Hospital General Universitario de Valencia.



17:00 h.

“ Sigue sintiéndote bella”. Taller teórico práctico de automaquillaje

18:30 h.

Contaremos con la presencia de la Dra. Ana Lluch, que nos explicará los últimos avances en investigación sobre cáncer de mama, así como la situación actual de la investigación en España.

Día 17 de Marzo

11:00 h.

“ Si te ves bien, te sientes mejor”. Charla sobre cuidados estéticos en el paciente oncológico. Sorteo de tatuaje solidario de pezón y areola a cargo de “ Cancer & Beauty”

17:00 h.

“ En el amor y en el cáncer”. Charla y presentación del libro con el mismo nombre dedicado a parejas de pacientes con cáncer. A cargo de la Fundación Más que Ideas

18:30 h.

Charla-taller “Ilusión positiva”, a cargo de la psicóloga Lecina Fernández.

Día 18 de Marzo Jornada Infantil “ Hospital de Ositos “

Se construirá un hospital simulado para que los niños puedan traer sus juguetes. De este modo pretendemos ayudarles a perder el miedo al médico y a la enfermedad.

Todas estas actividades estarán abiertas al público y serán gratuitas.

Abarcarán de 10 a 14 h. y de 16 a 22 h. El tiempo en el que no haya ninguna actividad, habrá personal para dar información del proyecto, asesoramiento a pacientes y familiares, así como presentación de las diferentes asociaciones que quieran participar.